

はたのたのた

2012年 第9号

Trick or treat!

INFORMATION



映画「ココロのシメンタール」より
東馬三之郎のファッションは和全開!!

今回は **武蔵家** というラーメン屋。こ
らについて書きます。大井町の馬車から近く、本店は中野にある。
ラーメン屋です。The家系ラーメンという味で、おいしく美味しいです。
お店は、おしく混んでいますが、時間帯を外すと、おしく食べられる
と思います。家系ラーメンは、お酢を入れたり、いろいろと自分
好みにカスタマイズできるので、おしく食べやすいと思います。
是非食べてみて下さい。

前島英樹の
ラーメンつけ麺
ボク、イケメン

阿由葉 航太の
ぼく、美容師のねんせい

こんにちは、10月からラズルから
やってきました阿由葉です。
一生懸命がんばりますのでよろしく
お願いします。

今回僕は、ウェブデザインキューブハードグロスを使った
感想を書こうと思います。
このワックスは、ほどよいツヤが出て、バードグロスでは
キープ力がすごく強かったです。ウェブはいろんなバリエーションがある
ので皆様ぜひ使ってみてください。

たんたん秋を感じられるようになってきましたね。秋から冬になると気になるのが乾燥です。
健康な髪は12~13%の水分を保持しています。
水分が7%を下回ると表面のキューティクルがはがれ、
内部の水分や栄養分が流出してしまいます...。これが
ハサミ切れ、枝毛、切れ毛の原因に。特に流れるのは毛先1センチの部分です。
お家では毛先からしっかりトリートメントを。ドライヤーの前には流さないトリートメントで
保護。そして内部の栄養はサロンでのトリートメントでしっかり補給して乾燥に
負けない、美しい髪を目指しましょう。

和泉佳奈の
これあなたも
ヘアケアマスター

第4回
テーマ:気になる乾燥

宮崎久仁照の.....
今月のひとりごと

こんにちは。宮崎です。前号で中野へ移動と書き
ましたがお知らせで11月1日移動となります。
加藤もお休みに。そして吉本が戻ります。10月1日
阿由葉が帰ります。kita-kitaの空気がフレッシュに
なります。これからkita-kitaを盛り上げたいと思います。
話は変わって10月でkita-kitaは6周年を迎えます。
はじめは3人でSTARTしたけれどいま2店舗
で11人となりました。おめでとう11人のお祝いです。
ありがとうございます。オーナー丸山の慶、スタッフ
100人にいっしょに近づいてきました。これから
個性豊かなスタッフと仲間をいっしょに育てたい。
最後に10月27日(土)、28日(日)は110名にのぞいて
毎夜営業する予定です。皆様ご来場ください。毎日はアイン
には特典あります。見てください。来てみて下さい。

ひよこゴルフ丸山の
目指せシングルプレイヤー

こんにちは。ひよこゴルフ丸山の丸山です。最近では
ゴルフのイメージがよくなっています。それでスニアモ
ンスポイントに90代が出るようになりました。今までの
丸山は典型的なスライヤーでした。なぜなら右に
曲がらなくなったかを考えた所。これは下半身の
動かしかたを変えた事でした。特に右足。今までは
右足の動かしかたをなるべく少なくし、出来るだけ安定させ
る事を意識していたのですが、それをボールを打たく
インパクトの瞬間にボールを飛ばしたい方向に右足を
向けて動かすという意識に変えた所。曲がら
なくなったので、あわせて総距離も20ヤードUP
しました。ゴルフは総距離ではないが、丸山は丸山
だからセカンドショットが楽になります。毎日はアイン
の精度を高めていって80代を目指します。丸山